

# 令和3年度 野球部 活動予定表

10月

顧問 佐々木

主幹 堀内

**※土日の活動は天候やグラウンド状況等で、日時等が変更になる場合があります。**

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	備考	活動時間(完全下校時刻)
1	金	衣替え	○	6	50	練習	校庭		18:00
2	土		○			練習試合	向陽台中	VS向陽台中, 八軒中	7:00~12:00
3	日		○			練習	校庭		8:00~12:00
4	月	フリー参観 学年懇談	×	6	50	休養日			
5	火		○	6	50	練習	校庭		18:00
6	水		○	6	50	練習	校庭		18:00
7	木		○	6	50	練習	校庭		18:00
8	金	終業式 市新人大会激励会	○	6	45	練習	校庭		18:00
9	土	新人大会	○			新人戦	広瀬球場	VS大沢中	詳細は別紙
10	日	新人大会	○			新人戦	桜丘球場		詳細は別紙
11	月	臨時休業	○			休養日			
12	火	臨時休業	○			休養日			
13	水	臨時休業	○			休養日			
14	木	始業式 報告会 職員会議	×	6	50	休養日			
15	金	学年会	×	6	45	休養日			
16	土					新人戦全市大会		青葉区予選で敗退時は練習	
17	日	3学年修学旅行 19日まで				新人戦全市大会		敗退時は休養日	
18	月		○	6	50	休養日		顧問不在のため	
19	火		○	6	50	休養日		顧問不在のため	
20	水	2学年野外活動 21日まで	○	6	50	練習	校庭	1年生のみ	
21	木		○	6	50	練習	校庭		17:30
22	金	校外学習	○	6	50	練習	校庭		17:30
23	土		○			練習OR練習試合			
24	日		○			休養日			
25	月		○	6	45	練習	校庭		17:30
26	火		○	6	50	練習	校庭		17:30
27	水	専門委員会	×	6	50	休養日			
28	木	教科外研究会	×	5	45	休養日			
29	金	中央委員会	○	6	50	練習	校庭		17:30
30	土		○			練習			

## 部活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給もしよう。

## 主な活動内容

○アップ  
ランニング, 野球体操, キャッチボール, トスバッティング, バント  
○メニュー  
内野ノック, ティーバッティング, 走塁練習, フィジカルトレーニング  
ピッチング練習など実態に応じたメニューを行います。  
○片付け  
JOG, 体操, ストレッチ, マッサージ

## 感染拡大を防ぐ工夫

- ・用具の滅菌消毒
- ・用具の使いまわし時は気を付ける。
- ・部室や外倉庫で準備する時には、できるだけ少ない人数で入り、密にならないように気をつけること